



COSTA RICA PACKING LIST

The Essentials

Preparing for your trip? We've got a whole post with our favorite gear recommendations for Costa Rica. [Check it out here.](#)

THE BASICS

- ☐ [Carry on suitcase](#)
- ☐ [Packing cubes](#)
- ☐ [Travel Toiletry Organiser](#)
- ☐ [Lightweight Day Bag](#)
- ☐ [Laundry Bag](#)
- ☐ [Shoe Bag](#)
- ☐ [Travel Planning Doc](#)

ESSENTIAL TECH

- ☐ [Binoculars](#)
- ☐ [External Battery](#)
- ☐ [Travel friendly laptop](#)
- ☐ [GoPro](#)
 - ☐ [GoPro Standard Housing](#)
- ☐ [Waterproof Action Camera](#)
- ☐ [Solar powered flashlight](#)
- ☐ [Kindle](#)

SUN PROTECTION

- ☐ [Reef Safe Sunscreen](#)
 - ☐ [Reef Safe Face Sunscreen](#)
- ☐ [Mineral Sunscreen](#)
 - ☐ [Mineral Face Sunscreen](#)
- ☐ [Mineral Sunscreen Lip Balm](#)
- ☐ [Apple Cider Vinegar](#)
 - ☐ [Small Spray Bottle](#)

WATER SPORTS ESSENTIALS

- ☐ [Dry Bag](#)
- ☐ [Water Shoes Men](#)
- ☐ [Snorkel Mask](#)
- ☐ [Snorkel Set](#)
- ☐ [Anti-fog Spray](#)
- ☐ [Travel Towel](#)

SAFETY ESSENTIALS

- ☐ [Travel Umbrella](#)
- ☐ [Reusable Water Bottle](#)
- ☐ [Lifestraw water bottle](#)
- ☐ [Hydration Pack](#)
- ☐ [Ear plugs](#)
- ☐ [Travel Clothesline](#)
- ☐ [Dramamine](#)
- ☐ [Imodium](#)
- ☐ [DiaResQ](#)
- ☐ [Stomach enzymes](#)
- ☐ [Travel insurance](#)
- ☐ [Combination locks](#)
- ☐ [TSA locks](#)
- ☐ [Money belt](#)
- ☐ [Bra pocket](#)
- ☐ [Zippered passport pocket](#)



COSTA RICA PACKING LIST

What To Wear - For Her

WHAT TO WEAR

- ☐ [Lightweight T-Shirts](#)
 - ☐ [Hemp t-shirt](#)
 - ☐ [Wool t-shirt](#)
- ☐ [Half Zip Jacket](#)
- ☐ [Rain Jacket](#)
- ☐ [Shorts](#)
- ☐ [Comfy lightweight pants](#)
- ☐ [Hiking Pants](#)
- ☐ [Teva Sandals](#)
- ☐ [Hiking Shoes](#)
- ☐ [Lightweight Walking Shoes](#)

UNDERWEAR

- ☐ [Travel Bra](#)
- ☐ [Sports Bra](#)
- ☐ [Underwear](#)
- ☐ [Waterproof socks](#)

BEACH ESSENTIALS

- ☐ Swimwear
 - ☐ [Bikini](#)
 - ☐ [Cute swimsuit](#)
 - ☐ [Printed bikini](#)
- ☐ [Practical Wanderlust Swimsuit Guide](#)
- ☐ [Sand Repellant Beach Mat](#)
- ☐ [Beach Tote](#)

SUN PROTECTION

- ☐ [Sun Hat](#)
- ☐ [Swim Leggings](#)
- ☐ [Swim Shirt](#)
- ☐ [Rash guard](#)

TOILETRIES

- ☐ [Shampoo & conditioner bars](#)
- ☐ [Face wash](#)
- ☐ [Toilet roll](#)
- ☐ [Hand Sanitizer](#)
- ☐ [Moisturizer](#)
- ☐ [Menstrual cup](#)
- ☐ [Laundry soap](#)
- ☐ [Insect Repellant](#)
- ☐ [Permethrin spray](#)
- ☐ [Baby Wipes](#)



COSTA RICA PACKING LIST

What To Wear - For Him

WHAT TO WEAR

- ☐ [Button-up Shirt](#)
- ☐ [Teva Sandals](#)
- ☐ [Hiking Shoes](#)
- ☐ [Lightweight walking shoes](#)
- ☐ [Raincoat](#)

UNDERWEAR

- ☐ [Wool underwear](#)
- ☐ [Socks](#)

BEACH ESSENTIALS

- ☐ [Swimwear](#)
- ☐ [Travel Towel](#)
- ☐ Beach Bag
- ☐ [Water Shoes](#)

ESSENTIAL BASICS

- ☐ Lightweight T-Shirts
 - ☐ [Crew neck t-shirt](#)
 - ☐ [Wool v-neck](#)
- ☐ [Rain Jacket](#)
- ☐ [Hemp Shorts](#)
- ☐ [Hiking Pants](#)

SUN PROTECTION

- ☐ Sunglasses
- ☐ [Sun hat](#)
- ☐ Swim shirt

TOILETRIES

- ☐ Moisturiser
- ☐ Face Wash
- ☐ [Chapstick](#)